

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 369 г. Челябинска»

454085, г. Челябинск, ул.Танкистов, 152б, тел. 772-32-20, e-mail: crtds369@yandex.ru

**20-ти дневное меню в МБДОУ "ДС № 369 г. Челябинска"**

**ЯСЛИ**

| Понедельник                                  |              | Вторник                              |              | Среда                                |               | Четверг                                   |              | Пятница                                 |              |
|----------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------------|--------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|--------------|
| Вых.                                         | Цена         | Вых.                                 | Цена         | Вых.                                 | Цена          | Вых.                                      | Цена         | Вых.                                    | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               | <b>22.7</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                       | <b>21.85</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                       | <b>21.31</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                            | <b>16.57</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                          | <b>21.11</b> |
| Каша ячневая молочная                        | 150/4 8.6    | Суп молочный с макаронными изделиями | 150/2 9.64   | Каша пшеница молочная жидкая         | 150/4 9.21    | Каша манная молочная с слив.маслом        | 150/5 10.98  | Каша пшеничная молочная жидкая          | 150/4 8.74   |
| **Кофейный напиток с молоком                 | 150 8.54     | Батон с маслом с сыром               | 30/5/4 5.56  | Батон с маслом с сыром               | 25/5/4 5.35   | Какао с молоком (2 вар)                   | 150 6.75     | Какао с молоком (2 вар)                 | 150 7.6      |
| Батон с маслом с сыром                       | 30/5/4 5.56  | Чай с молоком (2вариант)             | 150 6.65     | Какао с молоком (2 вар)              | 150 6.75      | Батон с маслом с сыром                    | 25/5/3 4.77  | Батон с маслом с сыром                  | 25/5/3 4.77  |
|                                              |              |                                      |              |                                      |               | Чай с сахаром                             | 150 0.82     |                                         |              |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                        | <b>5.75</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                | <b>3.79</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                | <b>5.75</b>   | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     | <b>3.79</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                   | <b>4.77</b>  |
| Кондитерские изделия                         | 20 1.96      | Сок (ясли)                           | 100 3.79     | Сок (ясли)                           | 100 3.79      | Сок (ясли)                                | 100 3.79     | Сок (ясли)                              | 100 3.79     |
| Сок (ясли)                                   | 100 3.79     |                                      |              | Кондитерские изделия                 | 20 1.96       |                                           |              | Кондитерские изделия                    | 10 0.98      |
| <b>ОБЕД</b>                                  | <b>82.72</b> | <b>ОБЕД</b>                          | <b>19.77</b> | <b>ОБЕД</b>                          | <b>17.57</b>  | <b>ОБЕД</b>                               | <b>49.08</b> | <b>ОБЕД</b>                             | <b>55.55</b> |
| Салат из моркови с зел.горошком              | 45 3.49      | Икра кабачковая порционная           | 50 4.73      | **Свекольная икра                    | 40 2.21       | Помидор свежий                            | 45 6.36      | **Салат картофельный с зеленым горошком | 40 9.29      |
| Суп картофельный с макаронными изделиями     | 150 3.3      | Свекольник со сметаной               | 150 5.62     | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 2.77      | Суп картофельный с рыбой консервированной | 150 8.02     | Борщ со сметаной                        | 150 5.79     |
| Суфле из кур                                 | 75 63.09     | Азу по-татарски с мясом              | 70 1.24      | **Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины         | 70 2.13       | **Котлета "Затейники" из свинины*         | 65 22.6      | Сердце в соусе                          | 60 31.34     |
| Капуста тушеная                              | 120 8.25     | Каша гречневая рассыпчатая           | 100 3.79     | Картофельное пюре                    | 120 5.69      | Овощи тушеные                             | 150 7.51     | Макаронные изделия отварные*            | 105 3.95     |
| Кисель из плодового или ягодного концентрата | 150 1.93     | Компот из смеси сухофруктов          | 150 1.73     | Хлеб ржаной                          | 38 2.66       | Компот из смеси сухофруктов               | 150 1.93     | Напиток из шиповника                    | 150 2.52     |
| Хлеб ржаной                                  | 38 2.66      | Хлеб ржаной                          | 38 2.66      | Компот из кураги                     | 150 2.11      | Хлеб ржаной                               | 38 2.66      | Хлеб ржаной                             | 38 2.66      |
| <b>УЖИН</b>                                  | <b>57.73</b> | <b>УЖИН</b>                          | <b>32.46</b> | <b>УЖИН</b>                          | <b>151.73</b> | <b>УЖИН</b>                               | <b>80.46</b> | <b>УЖИН</b>                             | <b>59.25</b> |
| Кисломолочный продукт                        | 150 0        | **Салат Овощной                      | 40 1.56      | Суфле "Золотая рыбка"                | 134 50.43     | Пудинг из творога с рисом со сг. молоком  | 115/28 61.36 | Картофель тушеный                       | 120 4.48     |
| Хлеб пшеничный                               | 30 1.28      | Кофейный напиток с молоком 1         | 150 5.58     | Яйцо отварное                        | 1 83.22       | Салат свекольный                          | 45 2.4       | Булочка "Школьная"                      | 75 11.59     |
| Запеканка из творога                         | 115 54.31    | Ватрушка с повидлом                  | 80 8.2       | **Чай ПРИНЦЕССА                      | 150 0.96      | Хлеб пшеничный                            | 20 0.86      | Рыба, припущенная в молоке              | 75 35.17     |
| Салат из моркови с раст. маслом              | 40 2.14      | Хлеб пшеничный                       | 30 1.28      | Хлеб пшеничный                       | 30 1.28       | Кисломолочный продукт                     | 150 0        | Хлеб пшеничный                          | 20 0.86      |
|                                              |              | Фрукты                               | 165 15.84    | Фрукты                               | 165 15.84     | Фрукты                                    | 165 15.84    | Кофейный напиток с молоком              | 150 7.15     |
| Примерная стоимость дня                      | 168.9        | Примерная стоимость дня              | 77.87        | Примерная стоимость дня              | 196.36        | Примерная стоимость дня                   | 149.9        | Примерная стоимость дня                 | 140.68       |

01.07.24 - 15.07.24

| Понедельник                          |        |              | Вторник                           |        |              | Среда                                   |        |               | Четверг                                      |        |               | Пятница                              |        |               |
|--------------------------------------|--------|--------------|-----------------------------------|--------|--------------|-----------------------------------------|--------|---------------|----------------------------------------------|--------|---------------|--------------------------------------|--------|---------------|
| Вых.                                 | Цена   |              | Вых.                              | Цена   |              | Вых.                                    | Цена   |               | Вых.                                         | Цена   |               | Вых.                                 | Цена   |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |        | <b>17.93</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                    |        | <b>22.91</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                          |        | <b>14.91</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                               |        | <b>20.7</b>   | <b>ЗАВТРАК</b>                       |        | <b>21.24</b>  |
| Каша кукурузная молочная             | 150/4  | 9.04         | Каша манная молочная              | 150/5  | 9.02         | Каша пшеничная молочная жидкая          | 150/4  | 8.74          | Каша ячневая молочная                        | 150/4  | 8.6           | Суп молочный с макаронными изделиями | 150    | 9.03          |
| Батон с маслом с сыром               | 25/5/3 | 5.35         | Батон с маслом с сыром            | 25/5/4 | 5.35         | Батон с маслом с сыром                  | 25/5/4 | 5.35          | Батон с маслом с сыром                       | 25/5/4 | 5.35          | Батон с маслом с сыром               | 30/5/4 | 5.56          |
| Кофейный напиток с молоком 2         | 150    | 3.54         | **Кофейный напиток с молоком      | 150    | 8.54         | Чай с сахаром                           | 150    | 0.82          | Какао с молоком (2 вар)                      | 150    | 6.75          | Чай с молоком (2вариант)             | 150    | 6.65          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |        | <b>5.26</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>             |        | <b>3.79</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                   |        | <b>3.79</b>   | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                        |        | <b>5.75</b>   | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |        | <b>5.75</b>   |
| Сок (ясли)                           | 100    | 3.79         | Сок (ясли)                        | 100    | 3.79         | Сок (ясли)                              | 100    | 3.79          | Сок (ясли)                                   | 100    | 3.79          | Сок (ясли)                           | 100    | 3.79          |
| Кондитерские изделия                 | 15     | 1.47         |                                   |        |              |                                         |        |               | Кондитерские изделия                         | 20     | 1.96          | Кондитерские изделия                 | 20     | 1.96          |
| <b>ОБЕД</b>                          |        | <b>96.13</b> | <b>ОБЕД</b>                       |        | <b>37.93</b> | <b>ОБЕД</b>                             |        | <b>59.98</b>  | <b>ОБЕД</b>                                  |        | <b>117.44</b> | <b>ОБЕД</b>                          |        | <b>41.68</b>  |
| Огурец свежий порционный             | 45     | 4.17         | *!Салат из свеклы и яблок         | 35     | 2.59         | **Салат картофельный с зеленым горошком | 40     | 9.29          | **Салат Пикантный                            | 40     | 52.48         | **Свекла на гарнир "ЛОМТИК"          | 30     | 1.3           |
| Суп "Кудрявый"                       | 150    | 44.53        | Щи со сметаной                    | 150    | 4.48         | Рассольник ленинградский со сметаной    | 150    | 4.72          | Суп "Кудрявый"                               | 150    | 44.89         | Суп с клецками                       | 150/9  | 6.81          |
| Бигус с курицей                      | 180    | 42.84        | **Котлета "Затейники" из свинины* | 65     | 22.6         | Ежики в томатном соусе                  | 65/30  | 34.44         | Голубцы ленивые                              | 180    | 15.23         | **Котлета "Затейники" из свинины*    | 65     | 22.6          |
| Компот из смеси сухофруктов          | 150    | 1.93         | Горошница                         | 120    | 3.08         | Свекла тушёная в сметанном соусе        | 120    | 7.14          | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 150    | 2.18          | Рагу из овощей                       | 120    | 5.79          |
| Хлеб ржаной                          | 38     | 2.66         | Напиток из шиповника              | 150    | 2.52         | Компот из смеси сухофруктов             | 150    | 1.73          | Хлеб ржаной                                  | 38     | 2.66          | Напиток из шиповника                 | 150    | 2.52          |
|                                      |        |              | Хлеб ржаной                       | 38     | 2.66         | Хлеб ржаной                             | 38     | 2.66          |                                              |        |               | Хлеб ржаной                          | 38     | 2.66          |
| <b>УЖИН</b>                          |        | <b>81.48</b> | <b>УЖИН</b>                       |        | <b>61.52</b> | <b>УЖИН</b>                             |        | <b>134.41</b> | <b>УЖИН</b>                                  |        | <b>73.64</b>  | <b>УЖИН</b>                          |        | <b>109.16</b> |
| Запеканка из творога со сущ. молоком | 115/28 | 60.87        | Печень по-строгановски            | 70     | 32.66        | Катрофель тушеный                       | 120    | 4.48          | Запеканка из творога                         | 115    | 54.31         | Суфле "Золотая рыбка"                | 134    | 50.43         |
| Салат из моркови с зел. горошком     | 45     | 3.49         | Капуста тушеная*                  | 150    | 9.85         | Котлеты рыбные                          | 60     | 21.05         | **Свекольная икра                            | 40     | 2.21          | Яйцо отварное                        | 0,5    | 41.61         |
| Кисломолочный продукт                | 150    | 0            | Шанежка наливная с яйцом          | 70     | 13.32        | Яйцо отварное                           | 1      | 83.22         | Кисломолочный продукт                        | 150    | 0             | Кисломолочный продукт                | 150    | 0             |
| Хлеб пшеничный                       | 30     | 1.28         | Чай с молоком                     | 150    | 4.83         | **Кофейный напиток с молоком            | 150    | 8.54          | Фрукты                                       | 165    | 15.84         | Хлеб пшеничный                       | 30     | 1.28          |
| Фрукты                               | 165    | 15.84        | Хлеб пшеничный                    | 20     | 0.86         | Хлеб пшеничный                          | 30     | 1.28          | Хлеб пшеничный                               | 30     | 1.28          | Фрукты                               | 165    | 15.84         |
| Примерная стоимость дня              |        | 200.8        | Примерная стоимость дня           |        | 126.15       | Примерная стоимость дня                 |        | 213.09        | Примерная стоимость дня                      |        | 217.53        | Примерная стоимость дня              |        | 177.83        |

01.07.24 - 15.07.24

| Понедельник                                       |        | Вых.         | Цена | Вторник                                       |        | Вых.         | Цена  | Среда                                    |        | Вых.          | Цена  | Четверг                          |        | Вых.         | Цена  | Пятница                                   |        | Вых.         | Цена  |
|---------------------------------------------------|--------|--------------|------|-----------------------------------------------|--------|--------------|-------|------------------------------------------|--------|---------------|-------|----------------------------------|--------|--------------|-------|-------------------------------------------|--------|--------------|-------|
| ЗАВТРАК                                           |        |              | 18.1 | ЗАВТРАК                                       |        |              | 19.82 | ЗАВТРАК                                  |        |               | 22.49 | ЗАВТРАК                          |        |              | 66.41 | ЗАВТРАК                                   |        |              | 20.67 |
| Каша пшенная молочная жидкая                      | 150/4  | 9.21         |      | Каша овсяная "Геркулес" жидкая                | 150/4  | 7.82         |       | Каша ячневая молочная                    | 150/4  | 8.6           |       | Запеканка из творога             | 115    | 54.31        |       | Каша кукурузная молочная жидкая           | 150/4  | 9.04         |       |
| Батон с маслом с сыром                            | 25/5/4 | 5.35         |      | Батон с маслом с сыром                        | 25/5/4 | 5.35         |       | **Кофейный напиток с молоком             | 150    | 8.54          |       | Батон с маслом с сыром           | 25/5/4 | 5.35         |       |                                           |        |              |       |
| Кофейный напиток с молоком 2                      | 150    | 3.54         |      | Чай с молоком (2вариант)                      | 150    | 6.65         |       | Батон с маслом с сыром                   | 25/5/4 | 5.35          |       | Какао с молоком (2 вар)          | 150    | 6.75         |       | Батон с маслом с сыром                    | 30/5/3 | 4.98         |       |
|                                                   |        |              |      |                                               |        |              |       |                                          |        |               |       |                                  |        |              |       | Чай с молоком (2вариант)                  | 150    | 6.65         |       |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                             |        | <b>3.79</b>  |      | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                         |        | <b>3.79</b>  |       | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |        | <b>3.79</b>   |       | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>            |        | <b>4.77</b>  |       | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |        | <b>3.79</b>  |       |
| Сок (ясли)                                        | 100    | 3.79         |      | Сок (ясли)                                    | 100    | 3.79         |       | Сок (ясли)                               | 100    | 3.79          |       | Сок (ясли)                       | 100    | 3.79         |       | Сок (ясли)                                | 100    | 3.79         |       |
|                                                   |        |              |      |                                               |        |              |       |                                          |        |               |       | Кондитерские изделия             | 10     | 0.98         |       |                                           |        |              |       |
| <b>ОБЕД</b>                                       |        | <b>55.56</b> |      | <b>ОБЕД</b>                                   |        | <b>17.99</b> |       | <b>ОБЕД</b>                              |        | <b>49.71</b>  |       | <b>ОБЕД</b>                      |        | <b>42.79</b> |       | <b>ОБЕД</b>                               |        | <b>48.41</b> |       |
| **Икра кабачковая порционная                      | 40     | 3.99         |      | **Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик" | 30     | 2.12         |       | **Свекольная икра                        | 40     | 2.21          |       | Икра кабачковая                  | 50     | 4.73         |       | Помидор свежий                            | 45     | 6.36         |       |
| "АРОМАТНАЯ"                                       |        |              |      | Борщ со сметаной                              | 150    | 5.79         |       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150    | 3.3           |       | Свекольный со сметаной           | 150    | 5.62         |       | Суп картофельный с рыбой консервированной | 150    | 6.82         |       |
| Суп картофельный с рыбой консервированной и рисом | 150    | 6.82         |      | Котлеты из мяса                               | 65     | 1.35         |       | Жаркое по-домашнему с курицей            | 180    | 39.81         |       | **Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины* | 65     | 21.98        |       | **Котлета "Затейники" из свинины*         | 65     | 22.6         |       |
| Ёжики в томатном соусе                            | 65/30  | 34.48        |      | Каша гречневая с маслом (150/200)             | 105    | 3.55         |       | Компот из смеси сухофруктов              | 150    | 1.73          |       | Картофельное пюре                | 120    | 5.69         |       | Овощи тушеные 2                           | 120    | 8.04         |       |
| Картофельное пюре                                 | 120    | 5.69         |      | Хлеб ржаной                                   | 38     | 2.66         |       | Хлеб ржаной                              | 38     | 2.66          |       | Компот из смеси сухофруктов      | 150    | 1.93         |       | Хлеб ржаной                               | 38     | 2.66         |       |
| **Компот из смеси сухофруктов                     | 150    | 1.92         |      | Напиток из шиповника                          | 150    | 2.52         |       |                                          |        |               |       |                                  |        |              |       |                                           |        |              |       |
| Хлеб ржаной                                       | 38     | 2.66         |      |                                               |        |              |       |                                          |        |               |       |                                  |        |              |       |                                           |        |              |       |
| <b>УЖИН</b>                                       |        | <b>183.8</b> |      | <b>УЖИН</b>                                   |        | <b>97.98</b> |       | <b>УЖИН</b>                              |        | <b>209.77</b> |       | <b>УЖИН</b>                      |        | <b>37.81</b> |       | <b>УЖИН</b>                               |        | <b>84.61</b> |       |
| Омлет натуральный                                 | 145    | 173.01       |      | Овощи тушеные 2                               | 130    | 7.89         |       | Омлет натуральный                        | 145    | 173.01        |       | Суфле "Золотая рыбка"            | 55     | 12.7         |       | Пудинг из творога с рисом со сг. молоком  | 115/28 | 61.36        |       |
| Булочка "Российская"                              | 50     | 9.51         |      | Суфле из печени                               | 87     | 76.28        |       | Пирожок с капустой                       | 75     | 12.99         |       | Кисломолочный продукт            | 150    | 0            |       | **Салат из свеклы и яблок                 | 35     | 2.59         |       |
| Кисломолочный продукт                             | 150    | 0            |      | Булочка "ВОЗДУШНАЯ"                           | 50     | 9.41         |       | Чай с молоком (2вариант)                 | 150    | 6.65          |       | Капуста тушеная*                 | 150    | 9.85         |       | Кофейный напиток с молоком 2              | 150    | 3.54         |       |
| Хлеб пшеничный                                    | 30     | 1.28         |      | Хлеб пшеничный                                | 20     | 0.86         |       | Хлеб пшеничный                           | 30     | 1.28          |       | Фрукты                           | 150    | 14.4         |       | Хлеб пшеничный                            | 30     | 1.28         |       |
|                                                   |        |              |      | Кофейный напиток с молоком 2                  | 150    | 3.54         |       | Фрукты                                   | 165    | 15.84         |       | Хлеб пшеничный                   | 20     | 0.86         |       | Фрукты                                    | 165    | 15.84        |       |
|                                                   |        |              |      |                                               |        |              |       |                                          |        |               |       |                                  |        |              |       |                                           |        |              |       |
| Примерная стоимость дня                           |        | 261.25       |      | Примерная стоимость дня                       |        | 139.58       |       | Примерная стоимость дня                  |        | 285.76        |       | Примерная стоимость дня          |        | 151.78       |       | Примерная стоимость дня                   |        | 157.48       |       |

01.07.24 - 15.07.24

| Понедельник                                  |              | Вторник                                        |              | Среда                                       |               | Четверг                                  |              | Пятница                              |              |
|----------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------------|
| Вых.                                         | Цена         | Вых.                                           | Цена         | Вых.                                        | Цена          | Вых.                                     | Цена         | Вых.                                 | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               | <b>20.79</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                                 | <b>21.4</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                              | <b>64.49</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>20.7</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>                       | <b>21.27</b> |
| Каша пшеничная молочная жидкая               | 50/4 8.58    | Каша манная молочная                           | 150/5 9.02   | Запеканка из творога                        | 115 54.31     | Каша ячневая молочная                    | 150/4 8.6    | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 8.94     |
| Батон с маслом с сыром                       | 30/5/4 5.56  | Какао с молоком                                | 150 6.98     | Батон с маслом с сыром                      | 25/5/4 5.35   | Кофейный напиток с молоком 1             | 150 6.75     | Какао с молоком                      | 150 6.98     |
| Чай с молоком (2вариант)                     | 150 6.65     | Батон с маслом с сыром                         | 30/5/4 5.4   | Чай с молоком                               | 150 4.83      | Батон с маслом с сыром                   | 25/5/4 5.35  | Батон с маслом с сыром               | 25/5/4 5.35  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                        | <b>5.26</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                          | <b>3.79</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       | <b>4.77</b>   | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    | <b>3.79</b>  | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                | <b>3.79</b>  |
| Сок (ясли)                                   | 100 3.79     | Сок (ясли)                                     | 100 3.79     | Сок (ясли)                                  | 100 3.79      | Сок (ясли)                               | 100 3.79     | Сок (ясли)                           | 100 3.79     |
| Кондитерские изделия                         | 15 1.47      |                                                |              | Кондитерские изделия                        | 15 0.98       |                                          |              |                                      |              |
| <b>ОБЕД</b>                                  | <b>52.62</b> | <b>ОБЕД</b>                                    | <b>71.43</b> | <b>ОБЕД</b>                                 | <b>16.88</b>  | <b>ОБЕД</b>                              | <b>50.22</b> | <b>ОБЕД</b>                          | <b>39.11</b> |
| **Икра кабачковая порционная                 | 40 3.99      | *!*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик" | 30 2.12      | Салат овощной "Огурчик"                     | 40 2.07       | **Салат Овощной                          | 40 1.56      | *!*Салат из свеклы и яблок           | 35 2.59      |
| "АРОМАТНАЯ"                                  |              |                                                |              | **Суп картофельный с рыбой консервированной | 150 5.28      | Суп с клецками                           | 150 7.16     | Суп гороховый*                       | 150 2.64     |
| Борщ со сметаной                             | 150 3.5      | Щи со сметаной                                 | 150 4.48     |                                             |               | Супле из мяса                            | 65 30.94     | Жаркое по-домашнему                  | 180 28.7     |
| Плов из отварной птицы                       | 180 40.29    | Суфле из мяса                                  | 65 53.96     | **Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины *              | 70 2.13       | Рагу из овощей                           | 120 5.79     | Напиток из шиповника                 | 150 2.52     |
| Кисель из плодового или ягодного концентрата | 150 2.18     | Картофельное пюре                              | 120 5.69     | **Компот из смеси сухофруктов               | 150 1.92      |                                          |              |                                      |              |
| Хлеб ржаной                                  | 38 2.66      | Хлеб ржаной                                    | 38 2.66      | Макаронные изделия отварные                 | 100 2.82      | Компот из кураги                         | 150 2.11     | Хлеб ржаной                          | 38 2.66      |
| Хлеб ржаной                                  | 38 2.66      | Напиток из шиповника                           | 150 2.52     | Хлеб ржаной                                 | 38 2.66       | Хлеб ржаной                              | 38 2.66      |                                      |              |
| <b>УЖИН</b>                                  | <b>98.68</b> | <b>УЖИН</b>                                    | <b>51.6</b>  | <b>УЖИН</b>                                 | <b>154.16</b> | <b>УЖИН</b>                              | <b>79.78</b> | <b>УЖИН</b>                          | <b>46.52</b> |
| Котлеты из мяса                              | 65 1.35      | Сердце в соусе                                 | 60 31.34     | Суфле "Золотая рыбка"                       | 134 50.43     | Пудинг из творога с рисом со сг. молоком | 115/28 61.36 | **Котлеты рыбные "Солнышко**"        | 75 21.34     |
| Картофельное пюре -2                         | 100 5.79     | Макаронные изделия отварные                    | 100 2.82     | Яйцо отварное                               | 1 83.22       |                                          |              | Капуста тушеная                      | 120 8.15     |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150 7.15     | Булочка "Российская"                           | 50 9.51      | Хлеб пшеничный                              | 30 1.28       | **Свекла на гарнир "ЛОМТИК"              | 30 1.3       | Булочка "Школьная"                   | 65 11.34     |
| Хлеб пшеничный                               | 30 0.86      | Чай с молоком (2вариант)                       | 150 6.65     | Фрукты                                      | 110 12.48     | Хлеб пшеничный                           | 30 1.28      | Чай с молоком                        | 150 4.83     |
| Яйцо отварное                                | 1 83.53      | Хлеб пшеничный                                 | 30 1.28      | Какао с молоком (2 вар)                     | 150 6.75      | Кисломолочный продукт                    | 150 0        | Хлеб пшеничный                       | 20 0.86      |
|                                              |              |                                                |              |                                             |               | Фрукты                                   | 165 15.84    |                                      |              |
| Примерная стоимость дня                      | 177.35       | Примерная стоимость дня                        | 148.22       | Примерная стоимость дня                     | 240.3         | Примерная стоимость дня                  | 154.49       | Примерная стоимость дня              | 110.69       |